

«Роль семьи в формировании личности в условиях цифрового общества»

Основываясь на трудах Антона Макаренко «Книга для родителей» и Василия Сухомлинского «Сердце отдаю детям», можно сделать вывод о неоспоримой важности семьи в воспитании полноценной личности. Собственный пример каждого родителя и общая положительная атмосфера в семье зачастую оказываются важнее нравочений и вторичной социализации в становлении человека. Воспитание происходит ежедневно через общение и эмоциональную сопричастность ко всем процессам внутри семьи.

В наши дни многие функции социализации начинает выполнять цифровая среда. Особенно ярко подобная тенденция замещения заметна в коммуникационной сфере. А именно, уменьшается объем живого взаимодействия между детьми и родителями. Во многих случаях физическое присутствие родителей рядом с ребенком не гарантирует эмоциональной включенности в общение и сопричастности. Макаренко подчеркивал важность живого взаимодействия, именно этого зачастую не хватает в эпоху развитых технологий и искусственного интеллекта. Всё чаще дети и подростки находят поддержку в чатах и социальных сетях, а не дома, в кругу своих близких.

Для более глубокого понимания проблемы обратимся к психологии XX века. Теория привязанности Джона Боулби существенно изменила представление о воспитании. Согласно ей, ребенок рождается с биологической потребностью выстраивать привязанность к другому человеку, поскольку именно она обеспечивает чувство безопасности и становится основой дальнейшего развития личности. Также Боулби говорит о важности возраста, когда возникает привязанность к родителю и общем уровне стабильности в отношениях. Отклонения от этих условий могут привести к дальнейшим социальным, эмоциональным и когнитивным трудностям у ребенка. Кроме того, Боулби вводит понятие внутренней рабочей модели (ВРМ), особой структуры, которая помогает человеку определять свое место в обществе, понимать окружающий мир и самого себя.

Если Сухомлинский и Макаренко говорили о важности атмосферы в семье в целом, то Боулби показывает психологические механизмы влияния семейных отношений на становление личности. Именно через эмоциональный контакт выстраиваются будущие модели поведения, понимание собственной ценности. В этом контексте возникает вопрос: каким образом современные технологии влияют на качество эмоциональной связи между родителем и ребенком? В эпоху цифровизации проблема эмоционального контакта выходит за рамки психологии и становится также важным педагогическим вызовом современности.

Что мы наблюдаем сегодня? Современный мир делает связи между людьми менее устойчивыми и глубокими. Мне кажется, что значительная часть людей ощущает эту проблему и живет с чувством внутренней пустоты. Зигмунд Бауман в своем труде «Текущая современность» поднимает важную тему кризиса эмоционального общения в современную эпоху. Его идею продолжает социальный психолог Шерри Теркл. Она говорит о новом типе одиночества и о том, что люди всё чаще предпочитают выстраивать отношения в социальных сетях, создавая иллюзию эмоциональной близости.

Глубина подобного онлайн общения зачастую оказывается значительно меньше глубины личного контакта. Однако чувство сопричастности и эмоциональной поддержки современный человек получает практически постоянно. Современные технологии дают

человеку «три завораживающие фантазии»: ощущение контроля, чувство всеуслышанности и отсутствие одиночества. Однако подобные ощущения во многом являются иллюзорными и не имеют под собой прочной эмоциональной основы. В наши дни одним из наиболее опасных следствий подобного замещения живого общения становится избегание собственного одиночества. Уединение играет важную роль в психической жизни человека. Саморефлексия и самосознание раскрываются в полной мере именно в моменты одиночества. Тогда человек может задуматься о важности эмоционального контакта с другими людьми, осмыслить свое нынешнее положение и выстроить систему жизненных ориентиров на будущее. В конечном итоге каждый из нас оказывается в информационном и дофаминовом шуме, через который становится всё сложнее уловить действительно важные аспекты человеческой жизни.

Я считаю, что особенно ярко подобная тенденция прослеживается в наше время. Люди разных поколений всё чаще находят собеседников в социальных сетях и в лице искусственного интеллекта. Стремительное развитие ИИ делает возможным ведение длительных диалогов с ChatGPT и другими нейросетями, получение советов и рекомендаций по важным личным вопросам. Подобное общение привлекательно для подростка, поскольку он не сталкивается с осуждением или неодобрением со стороны собеседника. Однако важно понимать, что в подобном взаимодействии отсутствует человеческая эмпатия и подлинная эмоциональная сопричастность. Присутствует лишь их убедительная имитация. Поэтому важно сохранять осознанность и контролировать степень открытости перед искусственным собеседником.

На мой взгляд, сейчас настало время, когда ребенок может получить ответ на любой свой вопрос, не дожидаясь родителя. Но способность получать ответ, еще не гарантирует понимание себя в жизненной парадигме. Именно поэтому роль семьи не уменьшается, ведь через семью мы формируем систему ценностей, через которую будем осмыслять всю полученную информацию.

Как было показано выше, развитие психики ребенка на ранних этапах и становление личности в дальнейшем напрямую связаны с эмоциональной атмосферой внутри семьи, с паттернами поведения. Я могу предположить, что в современном обществе с развитыми технологиями становится всё сложнее поддерживать высокий уровень и качество семейных связей. Отстраненность и замкнутость родителей и детей проявляются систематически и постепенно превращаются в привычную норму общения.

В связи с этим появляется парадокс современного общества. Благодаря развитию технологий у родителей и детей появилась возможность находиться в постоянном контакте. Можно отправить сообщение в любую секунду, совершить видеозвонок или быстро узнать, чем занимается близкий человек. Кроме того, многие рабочие процессы перешли в удаленный формат, что увеличило время физического присутствия родителей дома. Казалось бы, подобные изменения должны способствовать укреплению семейных отношений. Однако постоянная связь и физическое присутствие не равнозначны эмоциональной сопричастности. Родитель и ребенок могут находиться в одном пространстве, но при этом быть погруженными в собственные цифровые миры. Формально общение сохраняется, но его глубина постепенно уменьшается. Количество коммуникации растет, а качество эмоционального контакта снижается.

Именно поэтому всё больше людей испытывают чувство эмоциональной дистанции и одиночества, о котором пишет Шерри Теркл. Я считаю, что современные технологии позволяют постоянно быть на связи, но совершенно не гарантируют ощущения близости.

Что же мы должны делать в сложившейся картине мира? Мне кажется, не стоит считать, что развитие технологий является угрозой для института семьи. Ответственность за сохранение качества отношений внутри семьи по-прежнему лежит на самом человеке. Социальные сети, искусственный интеллект и другие цифровые платформы остаются лишь инструментами в руках общества. Проблема возникает в тот момент, когда человек начинает бесконтрольно замещать живое общение цифровым суррогатом близости.

Семья по-прежнему остается главным пространством эмоционального становления личности. Именно в семье человек впервые осознает собственную значимость и ощущает себя ценным. Я убеждена, что алгоритмы социальных сетей никогда не смогут заменить искреннее и глубокое общение между близкими людьми. Но сегодня перед семьей стоит новый вызов: сохранить глубину человеческих отношений в условиях постоянного цифрового присутствия и информационного шума. Чтобы не доводить ситуацию до кризиса, каждому из нас стоит начать с самого себя. Нам следует быть более внимательными к судьбам близких людей, развивать эмпатию и эмоциональный интеллект, делать выбор в пользу живого, ничем не заменимого общения и не бояться проявлять искренние чувства. Возможно, главная педагогическая задача современности заключается не в борьбе с технологиями, а в сохранении способности людей быть по-настоящему рядом друг с другом.