

*«Никакие рецепты не помогут,
если в самой личности воспитателя есть большие недостатки».*
-А.С. Макаренко, выдающийся советский педагог, писатель.

Семья. В повседневной жизни мы редко задумываемся о значении этого слова, такого обыденного и привычного. Но оно несет в себе ключевое и основополагающее значение в жизни каждого человека. А все потому, что именно с семьи начинается личность.

Никто не станет спорить с утверждением, что именно в семье ребенок находится в течение значительной части своей жизни, поэтому в ней закладываются основы личности ребенка. Мы начинаем свою жизнь в маленьком обществе, в семье. А быть в обществе – значит взаимодействовать с окружающими. И члены семьи становятся первыми людьми, которые так или иначе, воспитывают ребенка путем взаимодействия с ним.

Действия членов семьи не всегда будут сознательными. Каждый взгляд, прикосновение, манера речи, улыбка, ведение быта, внешность, характеры – все это моментально «впитывается» маленьким человеком, только пришедшим в этот мир. Именно поэтому я уверена, что нет такой семьи, которая не смогла заложить в ребенке фундамент личности. Это физически невозможно. Вопрос только в том, каким стал этот фундамент. Фундамент этот в первую очередь строится на отношениях внутри семьи между ее членами. Ребенок получает первый жизненный опыт, исключительно через наблюдение за окружающими.

Главная задача родителей – принять тот факт, что их жизнь уже не будет прежней, и начинать воспитание надо с себя. «Создайте раньше материал нравственности, а потом ее правила», – советует великий русский педагог К.Д. Ушинский родителям. И с ним нельзя не согласиться. Родитель – это огромная ответственность, необходимо постоянно следить за собой, быть честным, всегда подавать правильный пример, не создавая противоречий (когда говорим ребенку одно, а сами делаем противоположное), самим продолжать учиться, расширять кругозор.

Также малыш ни при каких обстоятельствах не должен быть свидетелем серьезных конфликтов между членами семьи. К сожалению, это очень распространенное явление в России, с которым столкнулась когда-то и я. Ребенок крайне восприимчив к громким ссорам. Конфликты в семье травмируют детей, в независимости от их возраста. Частые скандалы между родителями разрушают ощущение защищенности. Помню, мне всегда хотелось помирить родителей, я сильно переживала, ведь любила их одинаково и не хотела видеть, как они делают друг другу больно. В некоторых случаях дети даже чувствуют себя виноватыми, что стали причиной ссоры. Все это может привести к расстройствам нервной системы. Казалось бы, это так очевидно для каждого человека, но, почему-то, простое правило не скандалить при детях повсеместно нарушается.

Я хочу посоветовать взрослым (и себе в будущем): не переставайте воспитывать в себе умение находить компромиссы, быть терпимыми, учитесь доверять друг другу и всегда помнить о проявлении любви, нежности и заботы, ведь базовое понимание любви у ребенка строится именно на том, как любят друг друга в его семье (например отношения мамы и папы). Не из фильмов и книг, не от друзей. «Главная школа воспитания детей – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери», - говорит Василий Александрович Сухомлинский в своих трудах. Только в семье ребенок черпает основы романтических отношений. В будущем это проецируется уже на его собственных отношениях с противоположным полом.

Вторая, и не менее важная задача родителей, как мне кажется, – это осознать, что ребенок не является вашей подневольной собственностью. Вы произвели на свет нового, другого человека (ключевое слово – другой). И этот человек должен стать самостоятельной личностью. Ребенок – не игрушка, не ваш личный полигон для экспериментов, не тот, на ком можно отыграть обиду на собственных родителей, и не тот, кому можно навязать свои личные нереализованные мечты и планы. У малыша свой собственный уникальный набор генов, так что не мешайте ему быть собой.

Все это в будущем поможет вам упростить ход воспитания. Ребенок с младенчества должен видеть, что родители сами тоже не перестают развиваться, интересуются его жизнью, дают свободу выбора, стараются понимать и принимать его интересы. И главное, при соблюдении вышесказанного, у ребенка выработается доверие и уважение к членам семьи, а также самоуважение и здоровая самооценка. Вот и весь фундамент. Остальное достроится уже с возрастом, когда ребенок пойдет в школу, а потом в институт.

Здоровая крепкая семья – это те люди, что сделали тебя уверенным, честным и действительно научили любить.